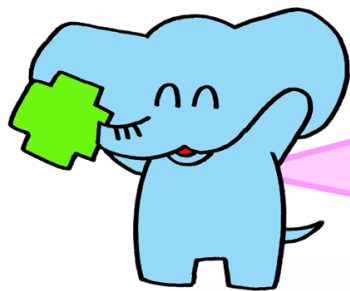


ほほえみ薬局 馬引店

健康教室のお知らせ

1月30日(水) 14:15 より

*** 所要時間は **90分程度を目安**にお越し下さい***



今回のテーマは

生活習慣病(高血圧)!

友人・知人の方を誘って、気楽に参加しませんか?

薬剤師より

どうして高血圧になるの?

- ・高血圧にならない工夫って?
- ・なぜお薬を飲まないといけない?



体験コーナー

最近、運動不足で...

大丈夫かな?

楽しく '筋トレ' に挑戦だ!



管理栄養士より

高血圧を予防する食材は?

- ・食事で血圧をコントロール!
- ・旬の食材を試食してみよう!



相談コーナー

薬剤師・管理栄養士に...

日頃の悩みを気軽に相談してね

次回開催日のご案内

2月27日(水) 14:15 より

【連絡先】: ほほえみ薬局 馬引店

(TEL: 0586-82-2888)